

Охрана жизни и укрепление здоровья в МКДОУ д/с №1 «Орленок»



Одним из основных направлений в деятельности МКДОУ является охрана жизни и укрепление здоровья детей. Перед педагогическим коллективом стоит задача совершенствования оздоровительно-физкультурных мероприятий в системе работы дошкольного учреждения.

Ежемесячно медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты, причины заболеваний обсуждаются на педагогических часах с воспитателями, принимаются меры по устранению причин заболеваемости, зависящие от дошкольного учреждения.

Медленное снижение заболеваемости объясняется сложными социально-экономическими условиями в семьях воспитанников, неправильным лечением, боязнью со стороны родителей проведения закаливающих процедур и профилактических мероприятий.

Медицинские работники проводят оценку физического развития детей и определяют группу здоровья.

Учитывая имеющиеся данные, медико-педагогический персонал ДОУ определил следующие основные направления воспитательно-оздоровительной работы с детьми:

- оценка здоровья ребенка при постоянном и ежедневном контроле состояния: составление листов здоровья, совместные обходы групп медицинской сестрой, старшим воспитателем;
- охрана и укрепление психофизического здоровья ребенка: наблюдение и изучение состояния детей, просвещение педагогического коллектива, индивидуальные и коллективные консультации для воспитателей и родителей, выработка рекомендаций;

- педагогическая поддержка в период адаптации ребенка к условиям дошкольного учреждения;
- воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни: обеспечение сбалансированного питания, профилактика вредных привычек, беседы о последствиях воздействия на организм вредных привычек;
- воспитание у дошкольников уверенности в своих силах и возможностях: утверждение демократического стиля общения взрослых с детьми, формирующего адекватную самооценку детей;
- развитие познавательных интересов детей к окружающему, с учетом дифференцированного подхода к мальчикам и девочкам;
- поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями по вопросам закаливания и охраны здоровья детей.

Особое внимание в МКДОУ уделяется физкультурным занятиям как одному из важнейших условий воспитания здорового ребенка.. Системная работа по физическому воспитанию включает в себя гимнастику, физкультурные занятия с включением компонентов корригирующих упражнений с целью лечения нарушений осанки, сколиоза, спортивные досуги, праздники, дни здоровья — один раз в месяц. Прогулки и физкультурные занятия на свежем воздухе, спортивные праздники помогают решению задачи оздоровления детей. Педагогический коллектив дошкольного учреждения уделяет закаливающим процедурам большое внимание, так как закаливание организма ребенка повышает его устойчивость к воздействию различных неблагоприятных факторов внешней среды. Закаливающие процедуры проводятся воспитателями групп в течение всего года с постепенным усложнением их характера, длительности и дозировки с учетом рекомендаций врача-педиатра, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка.

В МКДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:

- гимнастика после сна (в постели);
- гигиеническое обливание ног;
- контрастные пробежки (летом);
- полоскание рта;
- дыхательная гимнастика;
- хождение босиком (летом).

Таким образом, комплекс оздоровительных мероприятий, направленный на укрепление организма и развитие движений детей, помимо укрепления и развития опорно-двигательного аппарата ребенка, вызывает улучшение крово- и лимфообращения, углубляет дыхание и улучшает вентиляцию легких, повышает пищеварительные и выделительные функции, улучшает обмен веществ. Все это благоприятно влияет на рост и развитие детского организма.

Физкультурные занятия, музыкальные занятия, проводимые с элементами психогимнастики, снимают гипервозбудимость, успокаивают детей, способствуют постановке правильного дыхания.

Медицинское обслуживание детей в ДОО осуществляется медицинской сестрой ГБУЗ «Козельская ЦРБ». В ДОО имеется лицензированный медицинский кабинет.

Наименование показателя	Фактическое значение
Наличие медицинского кабинета	Имеется
Оснащенность (единицы ценного оборудования)	В соответствии Сан Пин
Реквизиты лицензии на медицинскую деятельность	ЛО – 40-01 – 001039
Профессиональное и профилактическое медицинское обслуживание	ГБУЗ «Козельская ЦРБ»

Анализ состояния здоровья воспитанников за 2014-2015 учебный год.

Приоритетное направление деятельности ДОО – *охрана и укрепление здоровья детей*. В 2014 – 2015 учебном году был намечен план, направленный на укрепление здоровья и снижение уровня заболеваемости. Для его реализации и более эффективного выполнения были организованы следующие оздоровительные, профилактические и противоэпидемиологические мероприятия, включающие в себя:

- систему эффективных закаливающих процедур, разработанных для каждого возраста, с учётом группы здоровья ребёнка;
- контрастное закаливание ног;
- контрастные воздушные ванны;
- влажные обтирания;
- босохождение;
- максимальное пребывание детей на свежем воздухе;
- мероприятия по укреплению иммунитета в период обострения гриппа;
- вакцинация детей согласно национальному календарю профилактических прививок (Приказ №51н от 31 января 2011г. «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»). Все дети ДОО привиты по возрасту и своевременно;
- усиление контроля за санитарным состоянием в дошкольном учреждении.

Все лечебно – оздоровительные мероприятия, которые были запланированы в начале учебного года – выполнены. Дети часто и длительно болеющие, имеющие хронические заболевания, дети с ОНР находятся под особым контролем медицинской сестры Гриненко М.Ю. и инструктора по физическому воспитанию Дудкиной Е.А.

Проводилась оценка физического развития детей. На основе антропометрических данных было сделано заключение о состоянии физического развития. В среднем за прошедший учебный год дети выросли на 3-4 см. и прибавили в весе на 2,8 – 3,0 кг.

Особое место заняла физкультурно – оздоровительная работа. В системе проводились:

- утренняя гимнастика;
- корректирующая гимнастика;
- оздоровительная гимнастика после сна.
- закаливающие мероприятия;
- физкультурные занятия;
- дни здоровья.

На физкультурных занятиях подсчитывалась моторная плотность.

Также проводились физкультминутки во время занятий, организовывалась двигательная активность детей на свежем воздухе, проводились спортивные развлечения.

Проводилась индивидуальная работа с детьми, имеющими отклонения в здоровье. Для осуществления реализации всей системы по здоровьесбережению детей необходимой частью является работа с родителями. В течении года проводились различные консультации, родительские собрания, где вопросы о здоровье детей были приоритетными.

Инструктор по физической культуре Дудкина Е.А. проводит работу на основании рабочей программы.

Анализ состояния здоровья детей

Группы здоровья		2012 г.-2013 г.	2013 г.-2014 г.	2014 г.-2015г.
		1 группа	49	56
	2 группа	33	27	38
	3 группа	1	-	1
	4 группа	-	2	2

Были подведены итоги по состоянию здоровья детей, анализировалась заболеваемость и посещаемость детей. Проведён сравнительный анализ всей оздоровительной работы с показателями прошлого года.

Наблюдается движение детей по группам здоровья:

- из 1 группы во вторую группу перешли _____ детей
- из 2 группы в третью группу перешли _____ детей
- из 3 группы в четвёртую группу перешли _____ детей
- из 3 группы во вторую группу перешли _____ детей
- из 2 группы в первую группу перешли _____ детей
- из 4 группы в третью группу перешли _____ детей

Дети, состоящие на диспансерном учёте

Заболевания	2012г.-2013г.	2013г.-2014г.	2014г.-2015г.
Бронхиальная астма	-	-	-
Атонический дерматит	-	-	-
ВПС	-	-	-
Сахарный диабет	-	-	-
Мочеполовая система	-	-	-
Последствия нейроинфекции	-	-	-
Врождённый гипотериоз	-	-	-
Пароксизм.тахикардия	-	-	-
Сердечно-сосудистые заболевания	-	-	-
Нарушения со стороны эндокринной системы	-	-	-

Лор – заболевания	-	-	-
Заболевания ЖКТ	-	-	1
Синдром Дауна	-	-	1
Всего:	-	-	2

Количество случаев заболевания

Заболевания	2013г.-2014г.(201г.)	2014г.-2015г.(2015г.)
Бронхит, грипп, ОРВИ	113	188
Пневмония	2	3
Скарлатина	1	-
Дизентерия	-	-
Г/энтерит, колиты, энтериты	3	1
Ангина, острый тонзиллит	12	-
Другие заболевания	56	64
Всего:	187	256

Анализ посещаемости по ДОУ

Учебный год	2012-2013 (%)	2013-2014 (%)	2014-2015 (%)
Процент посещаемости по ДОУ	51%	53%	53%

Посещаемость по группам

Группа	2012-2013 (%)	2013-2014 (%)	2014-2015 (%)
1 младшая	44%	51%	48%
Смешанная (вторая младшая, средняя) группа	66%	63%	53%
Старшая группа	40%	42%	55%
Подготовительная к школе группа	54%	56%	54%

Анализируя процесс адаптации, отметим, что у большинства детей адаптация носила среднюю степень тяжести.

Приём новых воспитанников организуется по отдельному плану в летние месяцы, когда меньше распространены простудные и инфекционные заболевания.

Проблемы со здоровьем у родителей с детьми возникают ещё до поступления их в детский сад. Это объясняется несколькими причинами:

- неблагополучные социальные и экономические условия;
- ухудшение здоровья населения;
- врожденная патология.

В ДОУ ведётся учет индивидуальных особенностей здоровья детей, создаются необходимые условия для их пребывания.

Оздоровление детей – целенаправленная, систематически запланированная работа всего нашего коллектива. Мы находимся в постоянном творческом поиске, понимая, что

здоровый ребёнок, помимо физических характеристик обладает психологическим здоровьем. Для этого разработан соответствующий режим дня, где оздоровительные коррекционные мероприятия лаконично соседствуют с образовательной деятельностью. Учебная нагрузка дозируется с учётом состояния здоровья ребёнка, в организованную образовательную деятельность включаются: физкультминутки, элементы релаксации, упражнения для профилактики нарушения осанки, дыхательные упражнения. Все занятия проводятся по подгруппам в игровой, нетрадиционной форме, с интеграцией с другими видами деятельности. Увеличен объём двигательной активности в течении дня. Систематически формируем у ребёнка представления о здоровье, как об одной из главных ценностей жизни.

ВЫВОДЫ:

В целом лечебно – оздоровительная работа велась на достаточном уровне.

Исходя из анализа состояния здоровья детей, намечены задачи на следующий учебный год:

1. Повышение уровня оздоровительной работы путем внедрения новых методик и регулярного их выполнения.
2. Не снижать контрольную деятельность за соблюдением санитарно – эпидемиологического режима во всех режимных моментах.
3. Вести совместно со старшей медицинской сестрой индивидуальную работу с детьми, имеющими отклонения в здоровье.
4. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путем целенаправленного санитарного и валеологического просвещения родителей.