

Утверждаю:
заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
_____ Т. Н. Алимova

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
первая младшая группа (2-3 года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры.	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 16.00 – 16.10
Игры.	9.10 – 9.40
Второй завтрак.	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45 - 10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10.50 – 11.30
Обед.	11.30 - 11.55
Подготовка ко сну.	11.55 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.10 – 16.30
Ужин.	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 - 18.40
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.50 – 19.30

Утверждаю:
заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
_____ Т. Н. Алимova

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. Утренний круг	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.30 – 8.55
Игры.	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.40
Игры.	9.40 – 9.45
Второй завтрак.	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.00 – 12.25
Обед.	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну.	12.45 - 12.50
Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30

Полдник.	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.30
Ужин.	16.30 – 16.40
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40 – 19.30

Утверждаю:
заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
_____ Т. Н. Алимова

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Средняя группа (от 4 до 5 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.30 – 8.40
Игры.	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	9.50 – 9.55
Второй завтрак.	9.55 – 10.00

Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед.	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну.	12.45 - 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.00
Ужин.	16.30 – 16.40
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.30

Утверждаю:
 заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
 _____ Т. Н. Алимова

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Средняя группа (1) (от 4 до 5 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, Утренний круг.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.30 – 8.40
Игры.	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	9.50 – 9.55
Второй завтрак.	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед.	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну.	12.45 - 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.00
Ужин.	16.30 – 16.40
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.30

Утверждаю:
заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
Т. Н. Алимова

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Старшая группа (от 5 до 6 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	09.00 – 09.55 15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	09.55 – 10.20
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20 – 12.40
Обед.	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну.	12.55 - 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.20
Ужин.	16.30 – 16.40
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.50

Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	19.00 – 19.30

Утверждаю:
 заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
 _____ Т. Н. Алимова

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Старшая группа (1) (от 5 до 6 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	09.00 – 09.55 15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	09.55 – 10.20
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20 – 12.40
Обед.	12.40 - 12.55

Подготовка ко сну.	12.55 - 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.20
Ужин.	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Вечерний круг.	16.40 – 18.50
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	19.00 – 19.30

Утверждаю:
 заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
 _____ Т. Н. Алимova

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Утренний круг.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.40 – 9.00

Непрерывная образовательная деятельность.	09.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.40 – 12.45
Обед.	12.45 - 12.55
Подготовка ко сну.	12.55 - 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.20
Ужин.	16.30 – 16.40
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 19.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	19.00 – 19.10
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	19.10 – 19.30

Утверждаю:

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Утренний круг.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	09.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.40 – 12.45
Обед.	12.45 - 12.55
Подготовка ко сну.	12.55 - 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.20
Ужин.	16.30 – 16.40
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 19.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	19.00 – 19.10
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	19.10 – 19.30

Утверждаю:
заведующий МКДОУ д/с №1 «Орленок»
_____ Т. Н. Алимова

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД
Разновозрастная группа (от 4 до 7 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	09.00 – 09.55 15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	09.55 – 10.20
Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20 – 12.40
Обед.	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну.	12.55 - 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30

Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.20
Ужин.	16.30 – 16.40
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.50
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	19.00 – 19.30