

Игровой массаж в течении дня (технология здоровьесбережения)

Тысячи лет назад тибетские врачеватели установили, что на ладони рук и подошвы ног выходят своеобразные точки почти всех органов. Именно поэтому нам приятно хлопать в ладоши, ходить босиком. Приемы массажа, разработанные врачами древности, полезны не только больному, но и здоровому человеку. И если взрослый человек сам понимает, что массаж и самомассаж необходимы для здоровья, то ребенок может этому научиться благодаря опытному воспитателю. Обучение простейшим приемам массажа происходит в игре.

