

«Профилактика коронавируса»

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот. Новый вид вируса 2019-псoV был зафиксирован в декабре прошлого года в Китае в городе Ухань и адаптировался для передачи между людьми. **Коронавирус опасен тем, что вызывает быстрое развитие пневмонии.**

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Проявления респираторного синдрома при заражении вируса 2019-псoV **коронавируса** могут варьировать от полного отсутствия симптомов (*бессимптомное течение*) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти. Больного, как правило, беспокоят высокая температура, кашель, одышка. При этом пневмония может развиваться не всегда. В некоторых случаях могут иметь место симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, включая диарею. Тяжелые проявления заболевания могут заключаться в остановке дыхания, что потребует подключения больного к аппарату искусственного дыхания и оказания помощи в отделении реанимации. На фоне тяжелого течения заболевания возможно присоединение вторичной инфекции грибковой и бактериальной.

Вирус особенно опасен для людей с ослабленной иммунной системой и пожилых, а также больных с сопутствующими заболеваниями, например, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких и др.

Дети и молодые люди менее восприимчивы к заболеванию. Известны лишь единичные случаи заражения. Заражение у детей сопровождается поражением верхних дыхательных путей (*ринофарингит*) и нижних дыхательных путей (*бронхит, пневмония*).

Для точного подтверждения заболевания необходим осмотр врача. При подозрении на **коронавирус**, доктор назначит лабораторные и другие необходимые исследования (*рентген грудной клетки, КТ лёгких, ЭКГ*).

Как передаётся коронавирус?

Человек, заболевший **коронавирусом** и люди, контактирующие с ним, являются источниками инфекции. Вирус передается:

- воздушно-капельным путём
- воздушно-пылевым путём
- контактным
- через фекалии

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Главное, что нужно сделать **родителям** – провести беседу с детьми на тему опасности заражения и важности **профилактики коронавируса**.

К другим мерам **профилактики коронавируса у детей** врачи относят:

- комплексное укрепление иммунитета ребенка – полноценное питание, прием витаминов, физическая активность, закаливание;
- ограничение контактов с больными людьми;
- отказ от посещения лечебных учреждений без необходимости;
- временное ограничение посещения мест массового скопления людей;
- нельзя касаться рта, носа или глаз немытыми руками;
- нельзя целоваться и здороваться за руку;
- нельзя дотрагиваться до предметов без необходимости: брать посуду, касаться дверных ручек;
- соблюдение гигиены рук;
- использование дезинфицирующих и моющих бытовых средств для обработки поверхностей, использование спиртосодержащих салфеток;
- использование медицинской маски в местах скопления народа, которая должна меняться каждые 2 -3 часа и других подручных средств защиты;
- использование персональных предметов личной гигиены членами семьи;
- проветривание и увлажнение помещения;
- тщательная обработка продуктов, особенно животного происхождения.

Необходимо помнить, что первые симптомы после заражения могут появиться не сразу, а после 10-30 дней. Все зависит от иммунитета зараженного человека.

Эпидемия **коронавируса** в мире все еще набирает обороты. К такому выводу можно прийти, учитывая данные о количестве зараженных людей.

Поэтому важно соблюдать **профилактические** меры каждому человеку, чтобы избежать заражения.

Коронавирус сейчас главная и серьезная проблема для человечества.

О новом **коронавирусе (2019-nCoV)** известно мало. По данным, иммунитет у переболевших **коронавирусом не стойкий**, что может вызвать повторное заражение.

При соблюдении правил **профилактики коронавируса** риск заражения существенно снижается. Полностью исключить вероятность развития заболевания позволит только вакцинация. Над созданием эффективной вакцины работают специалисты из разных стран мира.

При подготовке консультации использовались интернет - ресурсы.