

к образовательной программе муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №1 «Орленок»» на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, принятой на педагогическом совете №2 ДОУ, от 19.12.2014 г.

На основании раздела **XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно – образовательного процесса СанПин 2.4.1.3049 – 13** «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в разделе **III. Организационный раздел** внести изменения в п.3.1.2. **Распорядок и режим дня.**

Пункт изменения:

Режим дня по возрастным группам в МКДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 «Орленок»»

РЕЖИМ ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

группа раннего возраста – первая младшая группа (2-3 года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры.	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Игры	9.10 – 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	10.50 – 11.30
Обед	11.30 - 11.55
Подготовка ко сну.	11.55 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей.	16.10 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 - 18.40
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.50 – 19.30

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Игры	9.40 – 9.45
Второй завтрак.	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.00 – 12.25
Обед.	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну.	12.45 - 12.50
Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.30
Ужин.	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40 – 19.30

Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры.	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну.	12.45 - 12.50
Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	18.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 – 19.30

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.20 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	9.50 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну.	12.45 - 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00 – 16.20
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	18.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30 – 19.30

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.55 16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей. Игры	09.55 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20 – 12.40
Обед	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 - 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.00
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.50
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	19.00 – 19.30

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.55
Второй завтрак	10.55 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.40 – 12.45
Обед	12.45 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 - 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 19.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	19.00 – 19.10
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	19.10 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

группа раннего возраста – первая младшая группа (2-3 года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры.	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 - 12.25 12.25 – 15.25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.25 – 15.40
Полдник.	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 - 19.00
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	19.00 – 19.10
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	19.10 – 19.30

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Игры	9.15 – 9.40
Второй завтрак.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.00 – 12.25
Обед.	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 13.10 13.10 – 15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.20 – 15.30
Полдник.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.30
Ужин.	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.50 – 19.30

Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.20
Игры.	9.20 – 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну.	13.00 - 13.10
Сон	13.10 – 15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.20 – 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.50 – 19.30

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры	9.20 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну.	13.00 - 13.10
Дневной сон.	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	18.40 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.50 – 19.30

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 - 12.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.55 – 13.00
Обед	13.00 - 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.15 - 13.20 13.20 – 15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.20 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.40 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.50
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	19.00 – 19.30

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием воспитанников, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.35 - 13.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	13.05 – 13.10
Обед	13.10 - 13.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.20 - 13.25 13.25 – 15.25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.25 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.40 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 19.10
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	19.10 – 19.20
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	19.20 – 19.30