

[Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»]

Условия питания и охраны здоровья воспитанников

Организация питания в ДОУ возлагается на дошкольное образовательное учреждение.

ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДОУ по нормам, установленным законодательством.

Составляется 10-дневное перспективное меню, в котором предусматривается чередование блюд.

Основными принципами организации питания в МКДОУ д/с №1 «Орленок» является:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- Соблюдение гигиенических требования к питанию (безопасность питания).

Количество приемов пищи в ДОУ – 4 (завтрак, обед, полдник, ужин).

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их качество и безопасность; хранятся на складе с соблюдением требований СанПиН и товарного соседства.

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Все блюда — собственного производства; готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами.

Приложение N 13 к СанПиН 2.4.1.3049-13

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
от 1 года - 3 лет	350-450	450-350	200-250	400-500
от 3-х до 7-ми лет	400 – 550	600 – 800	250 – 350	450 – 600

Нормы физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии (в день)

Возраст детей	Норма потребности в день	Энергетическая потребность (ккал) (1200-1800)	Белки (в граммах)		Жиры (в граммах)	Углеводы (в граммах)
			всего	В т.ч. животный		
1.5-3 лет	В детском саду 85% от нормы	1190	35.7	55.25	39.9	172.5

3*7 лет	В детском саду 85% от нормы	1530	45.9	51	51	221.8
------------	-----------------------------	------	------	----	----	-------

Распределение общей калорийности суточного рациона питания детей в зависимости от времени пребывания ребенка в ДООУ (для детей с дневным пребыванием 12 часов)

Для детей с дневным пребыванием в детском саду (12 часов)	Возраст детей	Энергетическая ценность (в калл)	Белки (в граммах)	Жиры (в граммах)	Углеводы (в граммах)
Завтрак – 25%	1.5-3	380/464	14.4/17.3	12.1/14.8	62.72/75.46
Обед – 30%	лет/	456/557	17.3/20.7	14.5/17.8	75.26/90.45
Полдник -10%	от3-	152/185	5.7/6.9	4.8/5.9	25.09/30.19
Ужин – 20%	7лет	304/371	11.5/13.8	9.7/ 11.8	50.17/60.37
Всего -85%		1292/1577	48.9/58.7	41.1/50.3	213.24/256.4

7

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на руководителя ДООУ,

В ДООУ имеется бракеражная комиссия, которая следит за правильной закладкой продуктов, соблюдением правил кулинарной обработки и правильностью порционирования при раздаче.

Инвалидам и лицам с ограниченными возможностями категории (О, С) осуществляется помощь в приеме пищи. Лицам с заболеваниями аллергического характера по рекомендациям медсестры и показаниям врача осуществляется замена блюда.

Охрана и укрепление здоровья детей

Охрана и укрепление здоровья воспитанников детского сада осуществляется в соответствии с нормативными правовыми документами:

1. Законом об образовании Российской Федерации;
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13;
3. Уставом детского сада;
4. Годовым планом работы.

Медицинское обслуживание осуществляется органом здравоохранения ГБУЗ ЦРБ Козельского района. Закреплённая медицинская сестра совместно с администрацией несут ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания.

Медицинская сестра работает согласно плана, разработанного на год, в котором учтены оздоровительная, профилактическая и санитарно-просветительная работа. В детском саду создан комплекс медико-педагогических мероприятий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний. Для реализации поставленных задач созданы условия для физкультурно-оздоровительной работы.

Медицинский блок представлен следующим набором помещений:

кабинет мед.сестры (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медицинской сестры);

Медицинские осмотры и рекомендации родителям и педагогам, наблюдения за детьми, и консультации - все это регулярно проводится в нашем детском саду

медицинской сестрой. На прививки дети направляются по графику в ГБУЗ ЦРБ Козельского района.

В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Здоровьесберегающие технологии строятся на данных индивидуальной диагностики функционального состояния организма дошкольника, адекватном выборе физкультурно - оздоровительных, коррекционных мероприятий, динамическом контроле за их эффективностью. Одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения.

С целью охраны здоровья обучающихся на базе МКДОУ проводится:

- диспансеризация с периодичностью 1 раз в год;
- Закаливание;
- Гимнастика после сна;
- Дыхательная гимнастика;
- Пальчиковая гимнастика;
- Щадящий режим для часто болеющих детей;
- Занятия физкультурой по группам здоровья.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены:

- психолого-педагогическое сопровождение на основе диагностических карт;
- ограничения по занятиям физкультурой.